



飛鳥時代の人々も憧れた「牟婁温湯」太平洋が間近に迫る崎の湯（白浜町）



和歌山県教育委員会認可通信教育

発行所

和歌山県立きのくに青雲  
高等学校（通信制課程）  
和歌山市吹上 5-6-8

TEL073-422-8402

FAX073-422-4045

## 体育祭 10 月 5 日(日)

〈会場〉 本校体育館

〈時間〉 9:00～12:20

〈プログラム〉

集合・点呼、出場種目決め

開会式、準備体操

競技（学年対抗戦）

〔借り物競走 綱引き つなげ魂〕  
〔もってけたまごドロボー 玉入れ〕

閉会式、後片付け

※特活認定 2 時間、体育 2 時間

〈注意事項〉

- ・体育の服装、体育館シューズ、生徒証明書を持参してください。（体育実技のスクーリング規定に準じます）
- ・熱中症対策のため、各自水分補給に注意してください。
- ・5 分以上の遅刻をすると、体育館に入れません。
- ・体育祭当日、校内に駐車はできません。

●体育祭終了後、午後から

文化祭準備（各学年）

※特活認定 1 時間

## 令和 7 年度近畿地区高等学校通信制生徒 生活体験発表大会

10 月 4 日（土）

会 場 和歌山県 かつらぎ総合文化会館  
「あじさいホール」

近畿各府県の通信制高校で学ぶ生徒たちが参加する生活体験発表大会が開催されます。7 月に本校で行われた校内生活体験発表大会で代表に選ばれた 3 年生の中岡さん、山根さんが参加する予定です。また近畿地区大会での最優秀受賞者は、東京で開催される全国大会に出場します。

## 近 通 体

10 月 25 日（土）

会 場 大阪府立桃谷高等学校

近畿地区高等学校通信制課程体育大会が開催されます。本校からは、卓球部、ソフトボール部、バドミントン部、テニス部が参加する予定です。練習の成果を発揮し、他府県の生徒と交流を深めます。

10 月の予定

| 日        | スクーリング(型)と学校行事                                                              |                   |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------|
|          | 日                                                                           |                   |
| 日曜スクーリング | 5 日                                                                         | 体育祭(午前)・文化祭準備(午後) |
|          | 12 日                                                                        | A 2 型・テスト         |
|          | 19 日                                                                        | B 2 型・テスト         |
|          | 26 日                                                                        | C 2 型             |
|          | ●テスト週間は 12 日(日)～20 日(月)〈祝日、水曜日と土曜日はありません〉<br>●夜間テストは 16 日(木)＜18 時から 20 時まで＞ |                   |

◇ B コース(暮らしに役立つ書)

|        |         |         |         |         |         |
|--------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 1 班    | 2 班     | 3 班     | 4 班     | 5 班     | 6 班     |
| 7 日(火) | 21 日(火) | 16 日(木) | 14 日(火) | 28 日(火) | 24 日(金) |

※ 予定が急に変更されることがありますので、学校の HP をこまめにチェックしてください。

| 月曜スクーリング | 日                                                       | 1 時限<br>13:00～13:50 | 2 時限<br>14:00～14:50 | 3 時限<br>15:00～15:50 |
|----------|---------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
|          |                                                         |                     |                     |                     |
|          | 6 日                                                     | 国語                  | 理科                  | 数学                  |
|          | 20 日                                                    | 英語                  | 音楽・美術 / 商業          | 地歴・公民               |
|          | 27 日                                                    | 国語                  | 保健 / 情報 I           | 数学 / 情報応用           |
|          | ●原則として合併教室で行います。●芸術は各芸術教室で行います。<br>●情報は 4 階情報処理教室で行います。 |                     |                     |                     |

### スクールカウンセリング

|                                |        |        |        |        |        |
|--------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 5 日(日)・12 日(日)・19 日(日)・26 日(日) | 10:30～ | 11:50～ | 12:50～ | 13:50～ | 14:50～ |
|--------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|

カウンセリングを希望する人は、担任を通して希望日・時間を予約してください。  
きのくに青雲高等学校（通信制） TEL. 073-422-8402

スクールソーシャルワーカー (SSW) 来校日

10 月 5 日(日)、15 日(水) 詳しくは教頭まで。

## 秋の学年行事

日時 11月9日(日)

### 1年生

1年生の学年行事は、海南市内を徒歩で移動しながら歴史や工芸、食文化などにふれる内容です。海南駅に集合して熊野街道を歩きながら藤白神社周辺を経て中野BC株式会社に移動し、酒蔵見学を通じて醸造文化等を学びます。

午後は黒江地区に移動し、紀州漆器伝統産業会館で漆器づくりなどにふれるとともに登録有形文化財である町並みを散策します。

楽しい秋の日を過ごしましょう。

### 2年生

2年生は、和歌山電鐵伊太祈曽駅を中心に和歌山県北部の豊かな美しい自然を実際に感じながら散策します。

午前は厄難除けパワースポットを巡り、午後からは関西最大級の道の駅「四季の郷公園」に立ち寄り、昼食と気持ちの良い里山風景を堪能します。

秋の一日、豊かな自然のなか、皆で楽しみながら有意義に過ごしませんか。



### 3年生

黒江駅から黒江の街並み(うるわし館等)を見学しながら、和歌山県立自然博物館へ。

和歌山県立自然博物館では和歌山県の自然と生き物を楽しみ学びます。

その後、国指定の名勝になっている「琴ノ浦 温山荘園」の庭園を散策し、園内にある重要有形文化財の建物を内部から見学します。

和歌山市の南、海南市黒江地区を中心に秋の一日を過ごしませんか。

### 4年生

学校の正門から北側に少し歩くと、「寺町通り」につきあたるとのを知っていますか。その周辺にはたくさんのお寺が建ち並んでいます。

午前は、紀州徳川家ゆかりの地として知られるこのエリアを散策し、歴史と文化を学びます。かつての城下町の佇まいを偲ばせる景観も残っていて、日常とは異なる時間の流れや空気感にふれられる趣深いスポットです。

午後からは、学校で昼食づくりやレクリエーションをします。

学年行事を通じて親睦を深め、秋の一日を楽しみ過ごしましょう。

※詳細は同封の実施要項を参照してください。

※当日、要項に記載された警報が発表された場合は中止となり、代替日はありません。

## ～学習に最適な季節となりました～

自分の学習の進み具合を再確認し、単位修得に向けての計画を見直してみましょう。

2学期は体育祭や文化祭などの学校行事が多いので、日曜スクーリング・行事日程表、月曜スクーリング時間割表(『陵雲』5月号P9)などを見て、計画的にスクーリングに出席しましょう。特にスクーリング必要時間数の多い科目(体育・理科・英語・芸術など)は、残りのスクーリング時間数を確認して効率よく出席しましょう。また、学校行事にも積極的に参加してください。

今年度のレポート・視聴票提出締切日、最終テスト日は、以下の通りです。これらの日に気をつけて、できるだけ多くの単位修得ができるように取り組んでいきましょう。

なお、今年度から授業料・諸費の有効期限が1年度間になりましたので、注意してください。

| レポート・視聴票提出締切日      | 最終テスト日      |
|--------------------|-------------|
| 令和8年1月26日(月) 16時必着 | 令和8年2月1日(日) |

## 先輩からのメッセージ

平成27年度卒業

### 入学のきっかけ

中学2年生の時に体調を崩し通学が難しくなりました。

朝起きられなくなるといふ病気があったので、高校へ通うのは厳しいと思っていたところ、週2日登校のきくに青雲高校を知り入学する運びになりました。

### 思い出に残っていること

学校生活そのものが一番の思い出です。

学校に行き授業を受け、休憩時間や放課後に友人と話す時間はとても貴重で得難いものだったと思います。

放課後に友人とうっかり話してしまえば、その後アルバイト先で走ったのはよい思い出です。

### 進路について

アルバイトを通じて自分にはサービス業が向いていると思いき、就職に困らない専門学校に進みました。

ホテルの専門学校を卒業し、現在もホテルで働いています。

進みたい道があればぜひ一歩踏み出してみてください。

もし道に迷っているなら、「自分は何か得意か」を考えるのも一つの手かなと思います。得意なこととは、良い評価に繋がります。良い評価を貰うと嬉しくなり、やる気が出てきます。やる気が出たら努力するようになります。単純かもしれませんが、意外と道が見えてくるかもしれません。



また週2回登校の利点を活かして休みの日に色々な世界を覗くのもおすすめです。

例えば、アルバイトを始める、図書館に行って普段読まない本を読む、少しかだけ遠出をしてみるなどいかがでしょうか。

学校の図書館も面白い本が沢山あるので行ってみてください。

### 先輩の皆さんへ

入学した当初は、勉強はおろか通学そのものができずベッドから出られない状態でした。

しかしある日、このままでは自分の人生が止まってしまうと思い、「午後からでもよいから学校に行こう」「好きな科目の課題を見てみよう」「友達に会いに行こう」など小さな目標を掲げ、なんとか立ち上がるようになりました。

すると徐々に起きられるようになり、通学して授業を受けられるようになり、最終的に3年生での卒業まで辿り着きました。

今これを読んだくださっている方、もしかしら同じ状況の方がいるかもしれません。

先が見えずに辛い思いをしているかもしれませんが、そんな時は小さい目標を作って、少しずつ達成してみてください。繰り返すうちにいつの間にか自分の進む道が見えてくると思います。

## 第79回読書週間

「いこうとあたまの、深呼吸」

10月27日(月)

11月9日(日)

今年の読書週間のテーマは「こころとあたまの、深呼吸。」ということ。緊張を解きほぐす本の紹介をしてみたいと思います。

『松岡修造の人生を強く生きる83の言葉』  
松岡修造

一冊目を紹介します。

皆さん、松岡修造さんを知っていますか。元男子プロテニスプレイヤーで、現在はスポーツ解説者兼スポーツキャスター。日本テニス界を強化するためジュニア選手の育成にも力を入れています。松岡さんはテレビで見かけると、いつも熱く元気でポジティブな明るい人に見えます。

この本に出てくる名言はどれもユーモアにあふれているので笑いがこみ上げます。しかし、おもしろい表現の中にも、世界で戦ってきた松岡さんが試合でプレッシャーを感じたり、怪我で苦しんでいたときに、常に自

分で自分を鼓舞し応援し続けてきたのだらうと気づかれます。追い詰めてもいっせーとん深呼吸吸って元の自分にリセットするための言葉が盛りだくさんで、読んでいるとハツとするやらグツとするやら。いくつもある名言の中で、私は次の言葉がとてもいいなと思いました。

一つ目は、「みんな竹になろうよ」です。竹は強風に揺れても折れることはない、しなやかに揺れて風をさばき、大雪がのしかかってもはね返す力があります。竹のようにしなやかな力強さを持つ、という意味です。

本には松岡さんが両手を上に伸ばして竹になるイメージの写真が載っているのですが、皆さんも深呼吸したいときは立って両腕を上伸ばして左右にユラユラ揺れて体をリラックスさせると、ストレッチ効果もありリフレッシュできて良いのではないのでしょうか。

二つ目は、「ネクストタイム!」です。次に行こう、という意味で松岡さんは使っています。これは必要以上にこだわらず割り切り、次に進むことが大切だという意味です。

失敗してつまずいて、いつまでもよくよきしていても失敗した事実は変わりません。しかし、そのマイナスに落ち込んだ気持ちをゼロに戻すための言葉が「ネクストタイム!」なのです。特に声に出して勢よく言うことをおすすめします。

三つ目は、「やったー!俺の脳、いまブルブル震えて喜ばうとしているよ!」です。松岡さん、

何を言ってるの?と思った人もいてでしょう。人は悩みごとがあつたり、勉強や仕事があまくいかないときは、苦しいと思いますが、脳は苦しいと思うときほどイキイキと動いているんだそうです。

確かに何事もなく平穏なときはボーッとしている気がするし、また、ピンチになったら頭が回転するような気もします。しんどいときこそ脳は喜んでがんばって働こうとするので困難にぶち当たっても、お、脳が喜び出したぞ、良いアイデアが浮かぶかも!と前向きになりましょう、ということですね。

## 『スパあんなの冒険』

あきばさやか



二冊目はコミックエッセイです。スパとは、健康や美容を目的としたリラクゼーション施設のことです。多様なリラクゼーションを提供する癒しの空間です。空中に浮かぶ不思議な深海魚のあんこうが町中や路地、家に突然現れて大きな口を開けて疲れた人たちを吸い込みます。なんと、そのあんこうのお腹の中は不器用で優しい人がたどり着くご褒美のワンダーランド。な

んでもそろっているスパに招待され癒やされてまた力を蓄えて心身の健康を回復するのです。ここには最高のサービスをしてくれるスタッフ、温泉、ジャグジー、マッサージ、エステ、レストラン、ゲーム、読書、人生相談のコーナーまでなんでもそろっています。

一生懸命生きていてもうまくいかないときや、よかれと思っていたことがよかれにならなくて逆に怒られたり。周りに親切にするってたまに疲れませんか? そんな心優しい人たちが突然吸い込まれるスパあんなの胃袋。彼らはこの何もかも最高の空間で癒やされ、また現実に戻っていく。ここに招待されるのは日々善意で行動を積み重ねている人だけ。

読んでいると本当にほっこりと温かい気持ちになれるので、疲れたときほどおすすめです。(学校司書 高野麻衣)

文化祭 11月2日(日)

## 作品募集

～みんなの作品で彩ろう～

この機会にあなたの想いをのせた作品を披露してみませんか?  
出展希望者は担任まで申し出てください。

## 10月 日曜スクーリング・テスト 連絡掲示板

9月末で閉講する科目、10月から開講する科目があります。よく確認しましょう。

スクーリングに出席する際には、レポート・教科書・学習書・筆記用具・生徒証明書を必ず持参しましょう。

の科目は1日に2回スクーリングを受けることができます。

テスト実施日時 ※新たな科目のテスト受験受付は、テスト終了時刻の50分前までです。

|    | 実施日                         | 実施時間                     |
|----|-----------------------------|--------------------------|
| 平日 | 14日(火)・16日(木)・17日(金)・20日(月) | 9:00～16:00 (受付は15:10まで)  |
| 2型 | 12日(日)・19日(日)               | 9:00～15:10 (受付は14:20まで)  |
| 夜間 | 16日(木)                      | 18:00～20:00 (受付は19:10まで) |

(4面に続く)

## 10月12日 A2型スクーリング

(3面からの続き)

| 1               | 2                       | 3                       | 11:50<br>12:45 | 4               | 5                | 14:40<br>15:05        | 6             |
|-----------------|-------------------------|-------------------------|----------------|-----------------|------------------|-----------------------|---------------|
| 9:00~9:50       | 10:00~10:50             | 11:00~11:50             |                | 12:45~13:35     | 13:45~14:35      |                       | 15:10~16:25   |
| 音楽Ⅰ・美術Ⅰ・書道Ⅰ     | 音楽Ⅰ・美術Ⅰ・書道Ⅰ<br>暮らしに役立つ書 | 音楽Ⅱ・美術Ⅱ・書道Ⅱ<br>暮らしに役立つ書 | 昼<br>休<br>憩    | 文学国語            | 地理探究             | H<br>R<br>・<br>清<br>掃 | 特別活動<br>クラブ活動 |
| 応用国語            | 倫理                      | 現代の国語                   |                | 歴史総合            | 科学と人間生活<br>1・3年生 |                       |               |
| 世界史探究           | 英語コミュニケーションⅠ(1)         | 地理総合                    |                | 物理基礎            | 論理・表現Ⅱ           |                       |               |
| 物理基礎            | フードデザイン                 | 論理・表現Ⅰ                  |                | 英語コミュニケーションⅡ    | 英語コミュニケーションⅡ     |                       |               |
| 英語コミュニケーションⅡ(2) | 財務会計Ⅰ                   | 簿記                      |                | 家庭総合(1)<br>調理実習 | ビジネス基礎           |                       |               |
|                 |                         |                         |                |                 |                  |                       |               |

## &lt;連絡事項&gt;

美術Ⅰ・美術Ⅱ 各自の進度に応じて準備をしてください。

書道Ⅰ・書道Ⅱ 書道の用具(大筆・小筆・半紙・墨)を持参してください。忘れた場合は出席できないので注意しましょう。

暮らしに役立つ書 書道の用具(小筆・半紙・墨)を持参してください。忘れた場合は出席できないので注意しましょう。

家庭総合(1) 調理実習は事前申込みをした生徒のみ出席できます。

科学と人間生活 A型・C型スクーリングは1・3年生が対象です。2・4年生は出席できないので注意しましょう。

## 10月19日 B2型スクーリング

| 1               | 2                 | 3           | 11:50<br>12:45 | 4           | 5           | 14:40<br>15:05        | 6             |
|-----------------|-------------------|-------------|----------------|-------------|-------------|-----------------------|---------------|
| 9:00~9:50       | 10:00~10:50       | 11:00~11:50 |                | 12:45~13:35 | 13:45~14:35 |                       | 15:10~16:25   |
| 国語表現            | 体育(実技)            | 体育(実技)      | 昼<br>休<br>憩    | 保健          | 体育(理論)      | H<br>R<br>・<br>清<br>掃 | 特別活動<br>クラブ活動 |
| 数学Ⅰ(1)          | 古典探究              | 数学Ⅱ         |                | 言語文化        | 数学Ⅰ(2)      |                       |               |
| 生物基礎            | 日本史探究             | 数学の広場       |                | 公共<br>政治・経済 | 化学基礎        |                       |               |
| 情報応用            | 数学B               | 化学基礎        |                | 数学A         | 家庭総合(2)     |                       |               |
|                 | 科学と人間生活<br>2・4年生  | 地学基礎        |                | 生物基礎<br>実験  | 情報Ⅰ         |                       |               |
|                 |                   | 保育基礎        |                | 情報応用        |             |                       |               |
| 書道Ⅱ<br>暮らしに役立つ書 | 書道Ⅰ・Ⅱ<br>暮らしに役立つ書 | 書道Ⅰ         |                |             |             |                       |               |

## &lt;連絡事項&gt;

書道Ⅰ・書道Ⅱ 10月26日(C2型)の代替として書道教室で行います。

書道の用具(大筆・小筆・半紙・墨)を持参してください。忘れた場合は出席できないので注意しましょう。

暮らしに役立つ書 10月26日(C2型)の代替として書道教室で行います。

書道の用具(小筆・半紙・墨)を持参してください。忘れた場合は出席できないので注意しましょう。

生物基礎 4限は事前申込みをした生徒のみ出席できます。注意しましょう。

科学と人間生活 B型・D型スクーリングは2・4年生が対象です。1・3年生は出席できないので注意しましょう。

体育(実技) スポーツウェア・体育館シューズを持参してください。忘れた場合は出席できないので注意しましょう。

体育(理論)・保健 教科書・学習書を持参してください。忘れた場合は出席できないので注意しましょう。

情報応用 USBメモリを持参してください。

## 10月26日 C2型スクーリング

| 1                       | 2                       | 3                       | 11:50<br>12:45 | 4                | 5            | 14:40<br>15:05        | 6             |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------|------------------|--------------|-----------------------|---------------|
| 9:00~9:50               | 10:00~10:50             | 11:00~11:50             |                | 12:45~13:35      | 13:45~14:35  |                       | 15:10~16:25   |
| 音楽Ⅱ・美術Ⅱ・書道Ⅱ<br>暮らしに役立つ書 | 音楽Ⅰ・美術Ⅰ・書道Ⅰ<br>暮らしに役立つ書 | 音楽Ⅰ・美術Ⅰ・書道Ⅰ<br>暮らしに役立つ書 | 昼<br>休<br>憩    | 文学国語             | 応用国語         | H<br>R<br>・<br>清<br>掃 | 特別活動<br>クラブ活動 |
| 倫理                      | 歴史総合                    | 現代の国語                   |                | 世界史探究            | 地理総合         |                       |               |
| 科学と人間生活<br>1・3年生        | 物理基礎                    | 地理探究                    |                | 科学と人間生活<br>1・3年生 | 家庭総合(1)      |                       |               |
| 英語コミュニケーションⅠ(1)         | 英語コミュニケーションⅡ(2)         | フードデザイン<br>調理実習         |                | 英語コミュニケーションⅡ     | 英語コミュニケーションⅡ |                       |               |
| 簿記                      | 論理・表現Ⅰ                  | ビジネス基礎                  |                | 論理・表現Ⅱ           | 財務会計Ⅰ        |                       |               |
|                         |                         |                         |                | 数学の広場            |              |                       |               |

## &lt;連絡事項&gt;

数学の広場 8月31日(D1型)の代替として212教室で行います。

書道Ⅰ・書道Ⅱ・暮らしに役立つ書 10月19日(B2型)に変更します。

美術Ⅰ・美術Ⅱ 各自の進度に応じて準備をしてください。

フードデザイン 調理実習は事前申込みをした生徒のみ出席できます。

科学と人間生活 A型・C型スクーリングは1・3年生が対象です。2・4年生は出席できないので注意しましょう。

英語コミュニケーションⅡ 4限のスクーリングに出席する生徒はヘッドホン(イヤホン)を持参してください。

学校敷地内及び学校付近は  
喫煙できません。特に学校付近での喫煙は、  
近隣住民の皆さんに迷惑となります。きのくに青雲高校生以外  
学校敷地内立入禁止登校時には必ず  
生徒証明書を携帯しましょう。\*スクーリング・テスト受験時には机の上に置きましょう。  
\*忘れた場合は担任に「仮生徒証」を発行してもらいましょう。自転車に乗るときは安全のために  
ヘルメットをかぶりましょう!事故の被害を軽減することができます。  
ヘルメットは、正しく着用しましょう!