

年 間 活 動 計 画

きのくに青雲高等学定時制

卓 球 部

【目標】

- ・ 個々の目標に向かって鍛錬し、知識・技能を積み重ねていく。
- ・ 部員相互にコミュニケーションを持ち、互いに切磋琢磨する。
- ・ 心身の健康のため、生涯にわたってスポーツに関わる姿勢を身につける。

【活動方針】

- ・ 練習日程、メニュー等を部員間の相談によって決める。

月	大会予定等	練習計画等		学校行事等
4		・ ケガをしないためのクラブ練習開始 ・ 学校生活に参加する習慣作り	基本練習・体力作り	始業式・入学式
5		・ 基本練習・体力作り ・ 練習メニューの定着 ・ 技術面を重視した練習		中間テスト
6	県高校対校選手権大会 (全国大会予選)	・ 大会を見据えた練習	大会・調整	
7		・ 技術面を重視した練習 ・ 大会を見据えた練習		期末テスト
8	全国高校定通体育大会			
9	県高校定通総体 (近畿大会予選)	・ 大会を見据えた練習		体育祭
10	近畿高校定通体育大会	・ 技術面を重視した練習 ・ 大会を見据えた練習		中間テスト
11			基本練習・体力作り	(文化祭)
12		・ 基本練習・体力作り ・ 練習メニューの定着		期末テスト
1		・ 技術面を重視した練習 ・ 大会を見据えた練習	大会・調整	
2	県高校定通選手権大会	・ 基本練習・体力作り ・ 練習メニューの定着		学年末テスト
3			基本練習・体力作り	卒業式

年 間 活 動 計 画

きのくに青雲高等学定時制

陸上競技

部

【目標】

- ・自らの目標に向かって鍛錬、学習を積み重ねていく。
- ・クラブ員相互のコミュニケーションと切磋琢磨の場とする。
- ・心身の健康のため、生涯にわたってスポーツに関わる姿勢を身につける。

【活動方針】

- ・練習日程、メニュー等を部員間の相談によって決める。

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4	・ 県陸協第1回記録会	・ 和歌山県陸上競技協会（陸連）登録 ・ ケガをしないためのクラブ練習開始 ・ 学校生活に参加する習慣作り	始業式・入学式
5	・ 県春季選手権大会	・ 基本練習・体力作り ・ 練習メニューの定着	中間テスト
6	・ 県高校対校選手権大会		
7	・ 県選手権大会(国体選考) ・ 県陸協第4回記録会	・ パートに分かれての専門練習 ・ 技術面を重視した練習	期末テスト
8	・ 全国高校定通体育大会 ・ 県高校ユース選手権		
9	・ 県高校定通総体 ・ 県陸協第6回記録会 ・ 県陸協第8回記録会		体育祭
10	・ 県陸協第9回記録会		中間テスト
11	近畿高校定通体育大会		(文化祭)
12		・ 基本練習・体力作り ・ 練習メニューの定着	期末テスト
1	県下定通総体駅伝大会	・ 駅伝大会に向けた練習・調整	
2			学年末テスト
3	・ 県陸協第11回記録会		卒業式

年間活動計画

和歌山県立きのくに青雲高等学校定時制課程

ソフトテニス

部

【目標】

○ソフトテニスで心身を鍛え、文武両道の高校生となる。
○近畿大会に出場

【活動方針】

○報告・連絡・相談、挨拶、身だしなみなど高校生として当たり前のことができる高校生となる。

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4		毎週月曜日、金曜日 15:00～17:00 練習 水曜日は各週に練習	・入学式 ・始業式 ・オリエンテーション
5		毎週月曜日、金曜日 15:00～17:00 練習 水曜日は各週に練習	・中間考査
6	全国定通体育大会県予選	毎週月曜日、金曜日 15:00～17:00 練習 水曜日は各週に練習	
7		毎週月曜日、金曜日 15:00～17:00 練習 水曜日は各週に練習 夏休み中の練習日は別途定める。時間は9:30～12:00	・期末考査 ・1学期終業式 ・夏季休業
8	全国定通体育大会	別途定めた日 9:30～12:00 練習 パス、シュートなどの基礎練習、ゲーム形式の練習	・夏季休業 ・登校日
9	県定通総合体育大会	毎週月曜日、金曜日 15:00～17:00 練習 水曜日は各週に練習	・2学期始業式
10		毎週月曜日、金曜日 15:00～17:00 練習 水曜日は各週に練習	・中間考査
11	近畿定通大会	毎週月曜日、金曜日 15:00～17:00 練習 水曜日は各週に練習	
12		毎週月曜日、金曜日 15:00～17:00 練習 水曜日は各週に練習 (冬休み中) 別途定めた日 9:30～12:00 練習	・期末考査 ・2学期終業式
1		(冬休み中) 別途定めた日 9:30～12:00 練習 (平常) 毎週月曜日、金曜日 15:00～17:00 練習	・3学期始業式
2		毎週月曜日、金曜日 15:00～17:00 練習 水曜日は各週に練習	・学年末考査
3		毎週月曜日、金曜日 15:00～17:00 練習 水曜日は各週に練習	・学年末考査 ・修了式

年 間 活 動 計 画

和歌山県立きのくに青雲高等学校定時制課程

バスケットボール

部

【目標】

○バスケットボールで心身を鍛え、文武両道の高校生となる。
○近畿大会で1勝！

【活動方針】

○報告・連絡・相談、挨拶、身だしなみなど高校生として当たり前のことができる高校生となる。

月	大会予定等	練習計画等	学校行事等
4		毎週火曜日、木曜日 15:00～17:00 練習 パス、シュートなどの基礎練習、ゲーム形式の練習	・入学式 ・始業式 ・オリエンテーション
5		毎週火曜日、木曜日 15:00～17:00 練習 パス、シュートなどの基礎練習、ゲーム形式の練習	・中間考査
6	全国定通体育大会県予選	毎週火曜日、木曜日 15:00～17:00 練習 パス、シュートなどの基礎練習、ゲーム形式の練習	
7		毎週火曜日、木曜日 15:00～17:00 練習 パス、シュートなどの基礎練習、ゲーム形式の練習 夏休み中の練習日は別途定める。時間は 9:30～12:00 練習試合	・期末考査 ・1学期終業式 ・夏季休業
8	全国定通体育大会	別途定めた日 9:30～12:00 練習 パス、シュートなどの基礎練習、ゲーム形式の練習	・夏季休業 ・登校日
9	県定通総合体育大会	毎週火曜日、木曜日 15:00～17:00 練習 パス、シュートなどの基礎練習、ゲーム形式の練習	・2学期始業式
10		毎週火曜日、木曜日 15:00～17:00 練習 パス、シュートなどの基礎練習、ゲーム形式の練習 練習試合	・中間考査
11	近畿定通大会	毎週火曜日、木曜日 15:00～17:00 練習 パス、シュートなどの基礎練習、ゲーム形式の練習	
12		毎週火曜日、木曜日 15:00～17:00 練習 パス、シュートなどの基礎練習、ゲーム形式の練習 冬休み中の練習日は別途定める。時間は 9:30～12:00	・期末考査 ・2学期終業式
1		(冬休み中) 別途定めた日 9:30～12:00 練習 (平常) 毎週火曜日、木曜日 15:00～17:00 練習 パス、シュートなどの基礎練習、ゲーム形式の練習	・3学期始業式
2		毎週火曜日、木曜日 15:00～17:00 練習 パス、シュートなどの基礎練習、ゲーム形式の練習	・学年末考査
3		毎週火曜日、木曜日 15:00～17:00 練習 パス、シュートなどの基礎練習、ゲーム形式の練習	・学年末考査 ・修了式

年 間 活 動 計 画

きのくに青雲高等学校 定時制

バドミントン

部

【目標】

- ・自らの目標に向かって楽しく取り組み、鍛錬を積み重ねていく。
- ・クラブ員相互のコミュニケーションを大切にする。
- ・心身の健康のため、生涯にわたってスポーツに関わる姿勢を身につける。

【活動方針】

- ・練習日程・メニュー等は、部員間の相談によって決める。

月	大会予定等	練習計画等		学校行事等
4		・学校生活に参加する習慣作り	練習開始 基本練習・体力作り	始業式・入学式
5		・基本練習・体力作り ・練習メニューの定着		中間テスト
6	県大会			
7				期末テスト
8	全国大会			
9	県大会			体育祭
10	近畿大会			中間テスト
11				(文化祭)
12				期末テスト
1				
2				学年末テスト
3				卒業式